



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Monica Koch

Temps total: 1:39:22

Dossard: 78

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 339 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 94 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	14:23	28:45	4	2:39	91	7:21	0.50	14:23	28:45	8	2:39	101	7:21
Wechsel S -> R	-	5:21	-	6	2:22	95	3:50	0.50	19:44	39:28	8	4:41	97	10:21
Schwimmen Total	0.50	19:44	39:28	8	4:41	97	10:21	0.50	19:44	39:28	8	4:41	97	10:21
Rad netto	20.00	51:18	2:33	5	13:04	98	48:29	20.50	1:11:02	3:27	8	17:45	98	56:29
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	31	0:24	20.50	1:12:00	3:30	8	17:30	98	27:45
Rad Total	20.00	52:16	2:36	5	12:49	97	17:24	20.50	1:12:00	3:30	8	17:30	98	27:45
Lauf Ziel	5.00	27:22	5:28	3	11:52	60	11:52	25.50	1:39:22	3:53	4	20:30	94	36:24