



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Isabell Schärf-Miehe

Temps total: 1:40:39

Dossard: 66

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 341 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	2	0:58	70	5:40	0.50	12:42	25:23	8	0:58	101	5:40
Wechsel S -> R	-	3:30	-	3	0:31	69	1:59	0.50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49
Schwimmen Total	0.50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49	0.50	16:12	32:23	8	1:09	73	6:49
Rad netto	20.00	49:37	2:28	4	11:23	97	46:48	20.50	1:05:49	3:12	8	12:32	89	51:16
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:02	35	0:26	20.50	1:06:49	3:15	8	12:19	88	22:34
Rad Total	20.00	50:37	2:31	3	11:10	93	15:45	20.50	1:06:49	3:15	8	12:19	88	22:34
Lauf Ziel	5.00	33:50	6:46	5	18:20	95	18:20	25.50	1:40:39	3:56	5	21:47	95	37:41