



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Pascal Sittig

Temps total: 1:12:16

Dossard: 267

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 73 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	7	3:07	143	4:45	0.50	11:32	23:03	11	3:07	255	4:45
Wechsel S -> R	-	2:45	-	2	1:12	110	2:45	0.50	14:17	28:33	11	4:19	255	6:09
Schwimmen Total	0.50	14:17	28:33	11	4:19	255	6:09	0.50	14:17	28:33	11	4:19	255	6:09
Rad netto	20.00	34:29	1:43	2	0:32	36	8:44	20.50	48:46	2:22	11	4:51	255	9:49
Wechsel R -> L	-	1:05	-	6	0:28	100	0:33	20.50	49:51	2:25	11	5:19	255	10:02
Rad Total	20.00	35:34	1:46	2	1:00	34	8:51	20.50	49:51	2:25	11	5:19	255	10:02
Lauf Ziel	5.00	22:25	4:29	3	2:49	87	5:38	25.50	1:12:16	2:50	3	8:08	65	13:50