



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sarah Dächert

Temps total: 1:13:56

Dossard: 375

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 94 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:48	17:36	2	1:12	8	1:46	0.50	8:48	17:36	2	1:12	101	1:46
Wechsel S -> R	-	2:10	-	1	-	10	0:39	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35
Schwimmen Total	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35	0.50	10:58	21:56	2	0:01	101	1:35
Rad netto	20.00	38:43	1:56	1	-	21	35:54	20.50	49:41	2:25	1	-	101	35:08
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:17	36	0:27	20.50	50:42	2:28	1	-	101	6:27
Rad Total	20.00	39:44	1:59	1	-	18	4:52	20.50	50:42	2:28	1	-	101	6:27
Lauf Ziel	5.00	23:14	4:38	1	-	16	7:44	25.50	1:13:56	2:53	1	-	10	10:58