



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alessandra Bitsch

Temps total: 1:25:42

Dossard: 87

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 253 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:55	23:49	5	4:19	47	4:53	0.50	11:55	23:49	9	4:19	101	4:53
Wechsel S -> R	-	3:42	-	6	1:32	75	2:11	0.50	15:37	31:14	9	4:40	63	6:14
Schwimmen Total	0.50	15:37	31:14	9	4:40	63	6:14	0.50	15:37	31:14	9	4:40	63	6:14
Rad netto	20.00	43:01	2:09	4	4:18	63	40:12	20.50	58:38	2:51	9	8:57	62	44:05
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:05	22	0:15	20.50	59:27	2:54	9	8:45	59	15:12
Rad Total	20.00	43:50	2:11	4	4:06	58	8:58	20.50	59:27	2:54	9	8:45	59	15:12
Lauf Ziel	5.00	26:15	5:15	4	3:01	50	10:45	25.50	1:25:42	3:21	4	11:46	54	22:44