



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Nadja Essing

Temps total: 1:25:55

Dossard: 141

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 255 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

weibliche AK 1 (TW 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:09	26:18	7	5:33	82	6:07	0.50	13:09	26:18	9	5:33	101	6:07
Wechsel S -> R	-	4:05	-	7	1:55	81	2:34	0.50	17:14	34:28	9	6:17	101	7:51
Schwimmen Total	0.50	17:14	34:28	9	6:17	101	7:51	0.50	17:14	34:28	9	6:17	101	7:51
Rad netto	20.00	40:45	2:02	3	2:02	45	37:56	20.50	57:59	2:49	9	8:18	101	43:26
Wechsel R -> L	-	0:59	-	3	0:15	34	0:25	20.50	58:58	2:52	9	8:16	56	14:43
Rad Total	20.00	41:44	2:05	3	2:00	41	6:52	20.50	58:58	2:52	9	8:16	56	14:43
Lauf Ziel	5.00	26:57	5:23	6	3:43	56	11:27	25.50	1:25:55	3:22	5	11:59	55	22:57