



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Luisa Dietz

Temps total: 1:26:55

Dossard: 106

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 267 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:32 | 21:03 | 3 | 2:56 | 24 | 3:30 | 0.50 | 10:32 | 21:03 | 9 | 2:56 | 101 | 3:30 |
| Wechsel S -> R | - | 4:17 | - | 8 | 2:07 | 85 | 2:46 | 0.50 | 14:49 | 29:37 | 9 | 3:52 | 44 | 5:26 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:49 | 29:37 | 9 | 3:52 | 44 | 5:26 | 0.50 | 14:49 | 29:37 | 9 | 3:52 | 44 | 5:26 |
| Rad netto | 20.00 | 44:50 | 2:14 | 6 | 6:07 | 78 | 42:01 | 20.50 | 59:39 | 2:54 | 9 | 9:58 | 69 | 45:06 |
| Wechsel R -> L | - | 1:05 | - | 5 | 0:21 | 41 | 0:31 | 20.50 | 1:00:44 | 2:57 | 9 | 10:02 | 67 | 16:29 |
| Rad Total | 20.00 | 45:55 | 2:17 | 7 | 6:11 | 76 | 11:03 | 20.50 | 1:00:44 | 2:57 | 9 | 10:02 | 67 | 16:29 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 26:11 | 5:14 | 3 | 2:57 | 48 | 10:41 | 25.50 | 1:26:55 | 3:24 | 6 | 12:59 | 60 | 23:57 |