



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Katrin Lambert

Temps total: 1:20:57

Dossard: 89

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 194 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:31	25:02	14	4:44	65	5:29	0.50	12:31	25:02	23	4:44	101	5:29	0.50	12:31	25:02	23	4:44	101	5:29	0.50	12:31	25:02	23	4:44	101	5:29
Wechsel S -> R	-	3:00	-	14	1:00	52	1:29	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08
Schwimmen Total	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08	0.50	15:31	31:02	23	5:43	61	6:08
Rad netto	20.00	40:55	2:02	11	5:27	46	38:06	20.50	56:26	2:45	23	10:33	49	41:53	20.50	56:26	2:45	23	10:33	49	41:53	20.50	56:26	2:45	23	10:33	49	41:53
Wechsel R -> L	-	0:44	-	3	0:03	6	0:10	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55
Rad Total	20.00	41:39	2:04	9	5:23	39	6:47	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55	20.50	57:10	2:47	23	10:29	44	12:55
Lauf Ziel	5.00	23:47	4:45	4	2:05	20	8:17	25.50	1:20:57	3:10	7	11:35	30	17:59	25.50	1:20:57	3:10	7	11:35	30	17:59	25.50	1:20:57	3:10	7	11:35	30	17:59