



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sophie Ballmann

Temps total: 1:21:20

Dossard: 88

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 199 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	12:08	24:15	10	4:21	57	5:06	0.50	12:08	24:15	23	4:21	101	5:06	0.50	12:08	24:15	23	4:21	101	5:06	23	4:21	101	5:06			
Wechsel S -> R	-	2:43	-	7	0:43	37	1:12	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	23	5:03	45	5:28			
Schwimmen Total	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	0.50	14:51	29:41	23	5:03	45	5:28	23	5:03	45	5:28			
Rad netto	20.00	39:08	1:57	5	3:40	25	36:19	20.50	53:59	2:38	23	8:06	34	39:26	20.50	53:59	2:38	23	8:06	34	39:26	23	8:06	34	39:26			
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:17	31	0:24	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42	23	8:16	30	10:42			
Rad Total	20.00	40:06	2:00	5	3:50	24	5:14	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42	20.50	54:57	2:40	23	8:16	30	10:42	23	8:16	30	10:42			
Lauf Ziel	5.00	26:23	5:16	13	4:41	52	10:53	25.50	1:21:20	3:11	8	11:58	33	18:22	25.50	1:21:20	3:11	8	11:58	33	18:22	8	11:58	33	18:22			