



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Ute Grünebaum

Temps total: 1:21:49

Dossard: 374

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 202 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	0.50	12:20	24:40	12	4:33	59	5:18	0.50	12:20	24:40	23	4:33	101	5:18	0.50	12:20	24:40	23	4:33	101	5:18
Wechsel S -> R	-	2:47	-	8	0:47	39	1:16	0.50	15:07	30:14	23	5:19	101	5:44	0.50	15:07	30:14	23	5:19	101	5:44
Schwimmen Total	0.50	15:07	30:14	23	5:19	101	5:44	0.50	15:07	30:14	23	5:19	101	5:44	0.50	15:07	30:14	23	5:19	101	5:44
Rad netto	20.00	39:46	1:59	8	4:18	33	36:57	20.50	54:53	2:40	23	9:00	101	40:20	20.50	54:53	2:40	23	9:00	101	40:20
Wechsel R -> L	-	1:24	-	15	0:43	67	0:50	20.50	56:17	2:44	23	9:36	101	12:02	20.50	56:17	2:44	23	9:36	101	12:02
Rad Total	20.00	41:10	2:03	7	4:54	35	6:18	20.50	56:17	2:44	23	9:36	101	12:02	20.50	56:17	2:44	23	9:36	101	12:02
Lauf Ziel	5.00	25:32	5:06	11	3:50	38	10:02	25.50	1:21:49	3:12	9	12:27	35	18:51	25.50	1:21:49	3:12	9	12:27	35	18:51