



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ines Nold

Temps total: 1:32:00

Dossard: 68

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 306 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	15:23	30:45	22	7:36	98	8:21									0.50	15:23	30:45	23	7:36	101	8:21						
Wechsel S -> R	-	3:36	-	17	1:36	71	2:05									0.50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36						
Schwimmen Total	0.50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36									0.50	18:59	37:58	23	9:11	92	9:36						
Rad netto	20.00	47:13	2:21	19	11:45	89	44:24									20.50	1:06:12	3:13	23	20:19	92	51:39						
Wechsel R -> L	-	0:50	-	7	0:09	25	0:16									20.50	1:07:02	3:16	23	20:21	90	22:47						
Rad Total	20.00	48:03	2:24	18	11:47	85	13:11									20.50	1:07:02	3:16	23	20:21	90	22:47						
Lauf Ziel	5.00	24:58	4:59	7	3:16	28	9:28									25.50	1:32:00	3:36	17	22:38	80	29:02						