



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Laura Kristalis

Temps total: 1:38:45

Dossard: 290

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 336 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 92 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.50	13:02	26:03	17	5:15	80	6:00	0.50	13:02	26:03	23	5:15	101	6:00	
Wechsel S -> R	-	3:43	-	19	1:43	76	2:12	0.50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22	
Schwimmen Total	0.50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22	0.50	16:45	33:30	23	6:57	101	7:22	
Rad netto	20.00	47:37	2:22	20	12:09	90	44:48	20.50	1:04:22	3:08	23	18:29	101	49:49	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	15	0:43	67	0:50	20.50	1:05:46	3:12	23	19:05	101	21:31	
Rad Total	20.00	49:01	2:27	20	12:45	89	14:09	20.50	1:05:46	3:12	23	19:05	101	21:31	
Lauf Ziel	5.00	32:59	6:35	20	11:17	91	17:29	25.50	1:38:45	3:52	20	29:23	92	35:47	