



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jan Müller

Temps total: 1:24:03

Dossard: 54

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 229 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 184 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 23(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:38	19:15	5	0:40	49	2:51	0.50	9:38	19:15	31	0:40	49	2:51
Wechsel S -> R	-	2:49	-	11	1:25	119	2:49	0.50	12:27	24:53	31	1:12	63	4:19
Schwimmen Total	0.50	12:27	24:53	31	1:12	63	4:19	0.50	12:27	24:53	31	1:12	63	4:19
Rad netto	20.00	40:48	2:02	21	15:03	193	15:03	20.50	53:15	2:35	31	10:14	140	14:18
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:38	117	0:38	20.50	54:25	2:39	31	10:26	138	14:36
Rad Total	20.00	41:58	2:05	21	15:15	193	15:15	20.50	54:25	2:39	31	10:26	138	14:36
Lauf Ziel	5.00	29:38	5:55	26	9:52	221	12:51	25.50	1:24:03	3:17	23	16:34	184	25:37