



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Ines Bertlich

Temps total: 1:24:04

Dossard: 62

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 230 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	9	3:58	72	5:43								0.50	12:45	25:30	11	3:58	101	5:43							
Wechsel S -> R	-	3:00	-	5	1:29	52	1:29								0.50	15:45	31:30	11	5:27	66	6:22							
Schwimmen Total	0.50	15:45	31:30	11	5:27	66	6:22								0.50	15:45	31:30	11	5:27	66	6:22							
Rad netto	20.00	42:17	2:06	6	6:51	57	39:28								20.50	58:02	2:49	11	12:18	58	43:29							
Wechsel R -> L	-	0:56	-	7	0:22	30	0:22								20.50	58:58	2:52	11	12:40	56	14:43							
Rad Total	20.00	43:13	2:09	5	7:13	56	8:21								20.50	58:58	2:52	11	12:40	56	14:43							
Lauf Ziel	5.00	25:06	5:01	3	5:09	31	9:36								25.50	1:24:04	3:17	4	17:49	46	21:06							