



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Silas Hamp**

**Temps total: 1:24:10**

Association: Kite IT

Dossard: 239

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 232 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 24(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:39	23:18	21	2:41	150	4:52	0.50	11:39	23:18	31	2:41	152	4:52
Wechsel S -> R	-	3:42	-	17	2:18	191	3:42	0.50	15:21	30:41	22	4:06	255	7:13
Schwimmen Total	0.50	15:21	30:41	22	4:06	255	7:13	0.50	15:21	30:41	22	4:06	255	7:13
Rad netto	20.00	42:57	2:08	26	17:12	223	17:12	20.50	58:18	2:50	26	15:17	255	19:21
Wechsel R -> L	-	0:42	-	5	0:10	22	0:10	20.50	59:00	2:52	25	15:01	255	19:11
Rad Total	20.00	43:39	2:10	25	16:56	212	16:56	20.50	59:00	2:52	25	15:01	255	19:11
Lauf Ziel	5.00	25:10	5:01	16	5:24	152	8:23	25.50	1:24:10	3:18	24	16:41	185	25:44