



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Simone Hofmann

Temps total: 1:02:58

Dossard: 58

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 6 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	7:51	15:41	2	0:49	4	0:49	0.50	7:51	15:41	12	0:49	101	0:49
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	3	0:01	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-	0.50	9:23	18:45	1	-	1	-
Rad netto	20.00	34:10	1:42	1	-	2	31:21	20.50	43:33	2:07	1	-	2	29:00
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:06	4	0:08	20.50	44:15	2:09	1	-	1	-
Rad Total	20.00	34:52	1:44	1	-	1	-	20.50	44:15	2:09	1	-	1	-
Lauf Ziel	5.00	18:43	3:44	1	-	2	3:13	25.50	1:02:58	2:28	1	-	1	-