



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Eva-Maria Lechner

Temps total: 1:19:47

Association: SSG Bensheim

Dossard: 75

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 177 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:01	22:02	6	3:59	30	3:59	0.50	11:01	22:02	12	3:59	101	3:59	0.50	11:01	22:02	12	3:59	101	3:59	0.50	11:01	22:02	12	3:59	101	3:59
Wechsel S -> R	-	2:40	-	6	1:08	33	1:09	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18	0.50	13:41	27:22	5	4:18	27	4:18
Rad netto	20.00	39:14	1:57	4	5:04	27	36:25	20.50	52:55	2:34	5	9:22	27	38:22	20.50	52:55	2:34	5	9:22	27	38:22	20.50	52:55	2:34	5	9:22	27	38:22
Wechsel R -> L	-	1:33	-	10	0:57	78	0:59	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13
Rad Total	20.00	40:47	2:02	5	5:55	29	5:55	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13	20.50	54:28	2:39	5	10:13	25	10:13
Lauf Ziel	5.00	25:19	5:03	5	6:36	32	9:49	25.50	1:19:47	3:07	5	16:49	25	16:49	25.50	1:19:47	3:07	5	16:49	25	16:49	25.50	1:19:47	3:07	5	16:49	25	16:49