



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Wolf

Temps total: 1:25:00

Dossard: 174

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 244 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	0.50	11:56	23:52	24	2:58	168	5:09	0.50	11:56	23:52	24	2:58	255	5:09
Wechsel S -> R	-	2:50	-	12	1:26	120	2:50	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38
Rad netto	20.00	37:08	1:51	10	11:23	104	11:23	20.50	51:54	2:31	31	8:53	255	12:57
Wechsel R -> L	-	0:53	-	10	0:21	62	0:21	20.50	52:47	2:34	31	8:48	255	12:58
Rad Total	20.00	38:01	1:54	10	11:18	91	11:18	20.50	52:47	2:34	31	8:48	255	12:58
Lauf Ziel	5.00	32:13	6:26	28	12:27	241	15:26	25.50	1:25:00	3:20	25	17:31	193	26:34