



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Wolf

Temps total: 1:25:00

Dossard: 174

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 244 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 25(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:56	23:52	24	2:58	168	5:09	0.50	11:56	23:52	24	2:58	255	5:09
Wechsel S -> R	-	2:50	-	12	1:26	120	2:50	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38	0.50	14:46	29:32	31	3:31	255	6:38
Rad netto	20.00	37:08	1:51	10	11:23	104	11:23	20.50	51:54	2:31	31	8:53	255	12:57
Wechsel R -> L	-	0:53	-	10	0:21	62	0:21	20.50	52:47	2:34	31	8:48	255	12:58
Rad Total	20.00	38:01	1:54	10	11:18	91	11:18	20.50	52:47	2:34	31	8:48	255	12:58
Lauf Ziel	5.00	32:13	6:26	28	12:27	241	15:26	25.50	1:25:00	3:20	25	17:31	193	26:34