



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Anne-Christine Kapp

Temps total: 1:29:58

Dossard: 100

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 291 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	10	5:58	78	5:58	0.50	13:00	26:00	12	5:58	101	5:58	0.50	13:00	26:00	12	5:58	101	5:58	0.50	13:00	26:00	12	5:58	101	5:58
Wechsel S -> R	-	3:08	-	9	1:36	59	1:37	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45
Schwimmen Total	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45
Rad netto	20.00	44:12	2:12	9	10:02	70	41:23	20.50	1:00:20	2:56	8	16:47	71	45:47	20.50	1:00:20	2:56	8	16:47	71	45:47	20.50	1:00:20	2:56	8	16:47	71	45:47
Wechsel R -> L	-	0:44	-	3	0:08	6	0:10	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49
Rad Total	20.00	44:56	2:14	8	10:04	67	10:04	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49
Lauf Ziel	5.00	28:54	5:46	10	10:11	73	13:24	25.50	1:29:58	3:31	10	27:00	71	27:00	25.50	1:29:58	3:31	10	27:00	71	27:00	25.50	1:29:58	3:31	10	27:00	71	27:00