



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Martin Gramatzki

Temps total: 1:25:15

Dossard: 226

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 247 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:39 | 23:18 | 21 | 2:41 | 150 | 4:52 | 0.50 | 11:39 | 23:18 | 31 | 2:41 | 152 | 4:52 |
| Wechsel S -> R | - | 4:10 | - | 25 | 2:46 | 220 | 4:10 | 0.50 | 15:49 | 31:37 | 25 | 4:34 | 255 | 7:41 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:49 | 31:37 | 25 | 4:34 | 255 | 7:41 | 0.50 | 15:49 | 31:37 | 25 | 4:34 | 255 | 7:41 |
| Rad netto | 20.00 | 42:16 | 2:06 | 25 | 16:31 | 215 | 16:31 | 20.50 | 58:05 | 2:50 | 25 | 15:04 | 255 | 19:08 |
| Wechsel R -> L | - | 1:26 | - | 23 | 0:54 | 171 | 0:54 | 20.50 | 59:31 | 2:54 | 26 | 15:32 | 255 | 19:42 |
| Rad Total | 20.00 | 43:42 | 2:11 | 26 | 16:59 | 214 | 16:59 | 20.50 | 59:31 | 2:54 | 26 | 15:32 | 255 | 19:42 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 20 | 5:58 | 169 | 8:57 | 25.50 | 1:25:15 | 3:20 | 26 | 17:46 | 195 | 26:49 |