



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Alexander Held

Dossard: 229

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Catégorie:  
männliche AK 2 (TM 25)

Place par parcours/Total: DNF (de 354)  
Place par parcours/Hommes: DNF (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26  
Place par catégorie: DNF(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.50	9:36	19:11	4	0:38	48	2:49	0.50	9:36	19:11	31	0:38	255	2:49	
Wechsel S -> R	-	4:22	-	28	2:58	233	4:22	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	
Schwimmen Total	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	
Rad netto	20.00	41:46	2:05	23	16:01	207	16:01	20.50	55:44	2:43	22	12:43	255	16:47	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	8	0:13	31	0:13	20.50	56:29	2:45	23	12:30	178	16:40	
Rad Total	20.00	42:31	2:07	23	15:48	202	15:48	20.50	56:29	2:45	23	12:30	178	16:40	
Lauf Ziel	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-	