



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Valentin Hummel**

**Temps total: 59:45**

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 342

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 2 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             | Place        |             | Retard       |            | Total       |          | Total       |              | Place       |              | Retard     |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 8:48        | 17:36        | 5           | 2:01         | 20         | 2:01        | 0.50     | 8:48        | 17:36        | 31          | 2:01         | 255        | 2:01        |
| Wechsel S -> R  | -        | 1:26        | -            | 2           | 0:05         | 5          | 1:26        | 0.50     | 10:14       | 20:27        | 31          | 2:06         | 255        | 2:06        |
| Schwimmen Total | 0.50     | 10:14       | 20:27        | 31          | 2:06         | 255        | 2:06        | 0.50     | 10:14       | 20:27        | 31          | 2:06         | 255        | 2:06        |
| Rad netto       | 20.00    | 31:49       | 1:35         | 2           | 1:00         | 5          | 6:04        | 20.50    | 42:03       | 2:03         | 31          | 3:06         | 255        | 3:06        |
| Wechsel R -> L  | -        | 0:55        | -            | 10          | 0:19         | 68         | 0:23        | 20.50    | 42:58       | 2:05         | 31          | 3:09         | 255        | 3:09        |
| Rad Total       | 20.00    | 32:44       | 1:38         | 2           | 1:03         | 4          | 6:01        | 20.50    | 42:58       | 2:05         | 31          | 3:09         | 255        | 3:09        |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 16:47       | 3:21         | 1           | -            | 1          | -           | 25.50    | 59:45       | 2:20         | 2           | 1:19         | 2          | 1:19        |