



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Daniel Schminke

Temps total: 1:03:15

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 295

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 8 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 7 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 30)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 8:29 | 16:57 | 4 | 1:42 | 15 | 1:42 | 0.50 | 8:29 | 16:57 | 31 | 1:42 | 255 | 1:42 |
| Wechsel S -> R | - | 1:58 | - | 3 | 0:37 | 37 | 1:58 | 0.50 | 10:27 | 20:53 | 31 | 2:19 | 255 | 2:19 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 10:27 | 20:53 | 31 | 2:19 | 255 | 2:19 | 0.50 | 10:27 | 20:53 | 31 | 2:19 | 255 | 2:19 |
| Rad netto | 20.00 | 33:30 | 1:40 | 4 | 2:41 | 19 | 7:45 | 20.50 | 43:57 | 2:08 | 31 | 5:00 | 255 | 5:00 |
| Wechsel R -> L | - | 0:52 | - | 8 | 0:16 | 55 | 0:20 | 20.50 | 44:49 | 2:11 | 31 | 5:00 | 255 | 5:00 |
| Rad Total | 20.00 | 34:22 | 1:43 | 3 | 2:41 | 19 | 7:39 | 20.50 | 44:49 | 2:11 | 31 | 5:00 | 255 | 5:00 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 18:26 | 3:41 | 2 | 1:39 | 5 | 1:39 | 25.50 | 1:03:15 | 2:28 | 3 | 4:49 | 7 | 4:49 |