



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Patrick Koch**

**Temps total: 1:07:49**

Association: Quadrate Turbo Crew

Dossard: 340

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 30 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 5(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:33	19:06	7	2:46	45	2:46	0.50	9:33	19:06	31	2:46	255	2:46	0.50	9:33	19:06	31	2:46	255	2:46	0.50	9:33	19:06	31	2:46	255	2:46
Wechsel S -> R	-	2:32	-	9	1:11	89	2:32	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57	0.50	12:05	24:10	31	3:57	255	3:57
Rad netto	20.00	34:56	1:44	6	4:07	45	9:11	20.50	47:01	2:17	31	8:04	255	8:04	20.50	47:01	2:17	31	8:04	255	8:04	20.50	47:01	2:17	31	8:04	255	8:04
Wechsel R -> L	-	1:16	-	21	0:40	141	0:44	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28
Rad Total	20.00	36:12	1:48	6	4:31	49	9:29	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28	20.50	48:17	2:21	31	8:28	255	8:28
Lauf Ziel	5.00	19:32	3:54	5	2:45	20	2:45	25.50	1:07:49	2:39	5	9:23	27	9:23	25.50	1:07:49	2:39	5	9:23	27	9:23	25.50	1:07:49	2:39	5	9:23	27	9:23