



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Christoph Schönauer

Temps total: 1:08:13

Dossard: 15

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 32 (de 354)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 6(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	9	3:00	58	3:00	0.50	9:47	19:33	9	3:00	58	3:00
Wechsel S -> R	-	2:15	-	7	0:54	61	2:15	0.50	12:02	24:03	7	3:54	48	3:54
Schwimmen Total	0.50	12:02	24:03	7	3:54	48	3:54	0.50	12:02	24:03	7	3:54	48	3:54
Rad netto	20.00	34:04	1:42	5	3:15	27	8:19	20.50	46:06	2:14	4	7:09	29	7:09
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	0:38	20.50	47:16	2:18	4	7:27	29	7:27
Rad Total	20.00	35:14	1:45	5	3:33	27	8:31	20.50	47:16	2:18	4	7:27	29	7:27
Lauf Ziel	5.00	20:57	4:11	8	4:10	47	4:10	25.50	1:08:13	2:40	6	9:47	29	9:47