



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Stefan Tunkl

Temps total: 1:10:52

Association: Quadrate Turbo Crew

Dossard: 345

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 53 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	8	2:47	47	2:47	0.50	9:34	19:07	31	2:47	255	2:47
Wechsel S -> R	-	2:37	-	14	1:16	97	2:37	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03
Schwimmen Total	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03
Rad netto	20.00	35:51	1:47	9	5:02	58	10:06	20.50	48:02	2:20	31	9:05	255	9:05
Wechsel R -> L	-	1:02	-	11	0:26	87	0:30	20.50	49:04	2:23	31	9:15	255	9:15
Rad Total	20.00	36:53	1:50	9	5:12	56	10:10	20.50	49:04	2:23	31	9:15	255	9:15
Lauf Ziel	5.00	21:48	4:21	17	5:01	72	5:01	25.50	1:10:52	2:46	7	12:26	48	12:26