



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Marc Richter

Temps total: 1:11:03

Dossard: 319

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 57 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:24	20:48	15	3:37	90	3:37	0.50	10:24	20:48	31	3:37	255	3:37
Wechsel S -> R	-	3:00	-	24	1:39	142	3:00	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16
Schwimmen Total	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16
Rad netto	20.00	33:03	1:39	3	2:14	10	7:18	20.50	46:27	2:15	31	7:30	255	7:30
Wechsel R -> L	-	1:29	-	27	0:53	179	0:57	20.50	47:56	2:20	31	8:07	255	8:07
Rad Total	20.00	34:32	1:43	4	2:51	21	7:49	20.50	47:56	2:20	31	8:07	255	8:07
Lauf Ziel	5.00	23:07	4:37	20	6:20	99	6:20	25.50	1:11:03	2:47	8	12:37	53	12:37