



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Lars Knapp

Temps total: 1:18:14

Dossard: 203

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 157 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:44	21:27	5	2:19	106	3:57	0.50	10:44	21:27	11	2:19	255	3:57
Wechsel S -> R	-	3:49	-	6	2:16	200	3:49	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Rad netto	20.00	37:56	1:53	4	3:59	127	12:11	20.50	52:29	2:33	11	8:34	255	13:32
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:18	68	0:23	20.50	53:24	2:36	11	8:52	255	13:35
Rad Total	20.00	38:51	1:56	5	4:17	115	12:08	20.50	53:24	2:36	11	8:52	255	13:35
Lauf Ziel	5.00	24:50	4:58	7	5:14	149	8:03	25.50	1:18:14	3:04	5	14:06	137	19:48