



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jeffy Seapang

Temps total: 1:12:02

Dossard: 425

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 70 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 10(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	16	3:55	103	3:55	0.50	10:42	21:23	31	3:55	255	3:55
Wechsel S -> R	-	2:55	-	21	1:34	131	2:55	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29
Schwimmen Total	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29
Rad netto	20.00	35:19	1:45	8	4:30	53	9:34	20.50	48:56	2:23	31	9:59	255	9:59
Wechsel R -> L	-	1:06	-	13	0:30	103	0:34	20.50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13
Rad Total	20.00	36:25	1:49	8	4:44	51	9:42	20.50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13
Lauf Ziel	5.00	22:00	4:24	18	5:13	78	5:13	25.50	1:12:02	2:49	10	13:36	62	13:36