



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Jannis Ludwig

Temps total: 1:12:53

Dossard: 45

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 77 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 12(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	17	4:17	114	4:17	0.50	11:04	22:07	17	4:17	115	4:17
Wechsel S -> R	-	2:36	-	12	1:15	94	2:36	0.50	13:40	27:19	16	5:32	102	5:32
Schwimmen Total	0.50	13:40	27:19	16	5:32	102	5:32	0.50	13:40	27:19	16	5:32	102	5:32
Rad netto	20.00	37:43	1:53	20	6:54	119	11:58	20.50	51:23	2:30	16	12:26	110	12:26
Wechsel R -> L	-	0:43	-	4	0:07	28	0:11	20.50	52:06	2:32	16	12:17	102	12:17
Rad Total	20.00	38:26	1:55	14	6:45	101	11:43	20.50	52:06	2:32	16	12:17	102	12:17
Lauf Ziel	5.00	20:47	4:09	7	4:00	42	4:00	25.50	1:12:53	2:51	12	14:27	69	14:27