



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Luca Grimm

Temps total: 1:13:03

Dossard: 317

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 80 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 13(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:18	20:36	14	3:31	85	3:31	0.50	10:18	20:36	31	3:31	255	3:31
Wechsel S -> R	-	4:04	-	29	2:43	214	4:04	0.50	14:22	28:44	31	6:14	255	6:14
Schwimmen Total	0.50	14:22	28:44	31	6:14	255	6:14	0.50	14:22	28:44	31	6:14	255	6:14
Rad netto	20.00	37:14	1:51	15	6:25	109	11:29	20.50	51:36	2:31	31	12:39	255	12:39
Wechsel R -> L	-	1:21	-	24	0:45	155	0:49	20.50	52:57	2:34	31	13:08	255	13:08
Rad Total	20.00	38:35	1:55	15	6:54	106	11:52	20.50	52:57	2:34	31	13:08	255	13:08
Lauf Ziel	5.00	20:06	4:01	6	3:19	30	3:19	25.50	1:13:03	2:51	13	14:37	72	14:37