



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Knut Figaj

Temps total: 1:13:27

Dossard: 252

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 85 (de 354)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 14(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:26	16:52	3	1:39	12	1:39	0.50	8:26	16:52	31	1:39	255	1:39
Wechsel S -> R	-	2:52	-	19	1:31	125	2:52	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Rad netto	20.00	37:17	1:51	16	6:28	111	11:32	20.50	48:35	2:22	31	9:38	255	9:38
Wechsel R -> L	-	1:21	-	24	0:45	155	0:49	20.50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Rad Total	20.00	38:38	1:55	17	6:57	109	11:55	20.50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Lauf Ziel	5.00	23:31	4:42	23	6:44	112	6:44	25.50	1:13:27	2:52	14	15:01	76	15:01