



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Martin Brüggemann

Temps total: 1:15:36

Dossard: 372

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 114 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 18(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:28 | 24:56 | 23 | 5:41 | 184 | 5:41 | 0.50 | 12:28 | 24:56 | 31 | 5:41 | 255 | 5:41 |
| Wechsel S -> R | - | 2:47 | - | 15 | 1:26 | 114 | 2:47 | 0.50 | 15:15 | 30:30 | 31 | 7:07 | 255 | 7:07 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:15 | 30:30 | 31 | 7:07 | 255 | 7:07 | 0.50 | 15:15 | 30:30 | 31 | 7:07 | 255 | 7:07 |
| Rad netto | 20.00 | 37:20 | 1:52 | 17 | 6:31 | 112 | 11:35 | 20.50 | 52:35 | 2:33 | 31 | 13:38 | 255 | 13:38 |
| Wechsel R -> L | - | 1:15 | - | 19 | 0:39 | 136 | 0:43 | 20.50 | 53:50 | 2:37 | 31 | 14:01 | 255 | 14:01 |
| Rad Total | 20.00 | 38:35 | 1:55 | 16 | 6:54 | 107 | 11:52 | 20.50 | 53:50 | 2:37 | 31 | 14:01 | 255 | 14:01 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 21:46 | 4:21 | 16 | 4:59 | 69 | 4:59 | 25.50 | 1:15:36 | 2:57 | 18 | 17:10 | 100 | 17:10 |