



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Daniel Helfert

Temps total: 1:16:05

Association: Quadrate Turbo Crew

Dossard: 338

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 123 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:08	16:15	2	1:21	6	1:21	0.50	8:08	16:15	31	1:21	255	1:21
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Schwimmen Total	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Rad netto	20.00	39:48	1:59	25	8:59	184	14:03	20.50	50:29	2:27	31	11:32	255	11:32
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	0:38	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Rad Total	20.00	40:58	2:02	25	9:17	180	14:15	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Lauf Ziel	5.00	24:26	4:53	26	7:39	137	7:39	25.50	1:16:05	2:59	19	17:39	107	17:39