



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Nicolas Grieser

Temps total: 1:16:41

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 136 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:56	23:52	21	5:09	168	5:09	0.50	11:56	23:52	31	5:09	255	5:09
Wechsel S -> R	-	2:12	-	5	0:51	55	2:12	0.50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00
Schwimmen Total	0.50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00	0.50	14:08	28:15	31	6:00	255	6:00
Rad netto	20.00	38:20	1:55	21	7:31	138	12:35	20.50	52:28	2:33	31	13:31	255	13:31
Wechsel R -> L	-	0:47	-	6	0:11	37	0:15	20.50	53:15	2:35	31	13:26	255	13:26
Rad Total	20.00	39:07	1:57	19	7:26	123	12:24	20.50	53:15	2:35	31	13:26	255	13:26
Lauf Ziel	5.00	23:26	4:41	22	6:39	109	6:39	25.50	1:16:41	3:00	21	18:15	120	18:15