



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Heiko Richter

Temps total: 1:16:56

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 138 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 22(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:46	25:32	26	5:59	195	5:59	0.50	12:46	25:32	31	5:59	255	5:59
Wechsel S -> R	-	3:10	-	26	1:49	164	3:10	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Schwimmen Total	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Rad netto	20.00	37:34	1:52	19	6:45	117	11:49	20.50	53:30	2:36	31	14:33	255	14:33
Wechsel R -> L	-	2:03	-	30	1:27	235	1:31	20.50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Rad Total	20.00	39:37	1:58	21	7:56	138	12:54	20.50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Lauf Ziel	5.00	21:23	4:16	15	4:36	63	4:36	25.50	1:16:56	3:01	22	18:30	122	18:30