



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Lars Speiser

Temps total: 1:17:33

Dossard: 315

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 145 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 23(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	25	5:54	192	5:54	0.50	12:41	25:22	31	5:54	255	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Schwimmen Total	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Rad netto	20.00	38:25	1:55	22	7:36	141	12:40	20.50	53:39	2:37	31	14:42	255	14:42
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:47	162	0:51	20.50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Rad Total	20.00	39:48	1:59	22	8:07	142	13:05	20.50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Lauf Ziel	5.00	22:31	4:30	19	5:44	89	5:44	25.50	1:17:33	3:02	23	19:07	126	19:07