



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Marcel Ruoff**

**Temps total: 1:22:18**

Association: Böblingen

Dossard: 378

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 207 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:41	23:22	19	4:54	157	4:54	0.50	11:41	23:22	31	4:54	255	4:54
Wechsel S -> R	-	2:36	-	12	1:15	94	2:36	0.50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09
Schwimmen Total	0.50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09	0.50	14:17	28:33	31	6:09	255	6:09
Rad netto	20.00	46:05	2:18	29	15:16	238	20:20	20.50	1:00:22	2:56	31	21:25	255	21:25
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	5	0:04	20.50	1:00:58	2:58	31	21:09	255	21:09
Rad Total	20.00	46:41	2:20	29	15:00	236	19:58	20.50	1:00:58	2:58	31	21:09	255	21:09
Lauf Ziel	5.00	21:20	4:15	14	4:33	61	4:33	25.50	1:22:18	3:13	26	23:52	170	23:52