



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Lukas Lindemann

Temps total: 1:20:38

Dossard: 143

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 188 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:15	26:30	10	4:50	210	6:28	0.50	13:15	26:30	10	4:50	255	6:28
Wechsel S -> R	-	3:43	-	5	2:10	193	3:43	0.50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50
Schwimmen Total	0.50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50	0.50	16:58	33:55	10	7:00	209	8:50
Rad netto	20.00	37:57	1:53	5	4:00	128	12:12	20.50	54:55	2:40	7	11:00	173	15:58
Wechsel R -> L	-	1:59	-	10	1:22	233	1:27	20.50	56:54	2:46	9	12:22	255	17:05
Rad Total	20.00	39:56	1:59	6	5:22	144	13:13	20.50	56:54	2:46	9	12:22	255	17:05
Lauf Ziel	5.00	23:44	4:44	4	4:08	120	6:57	25.50	1:20:38	3:09	7	16:30	161	22:12