



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Julian Puppe

Temps total: 1:03:10

Dossard: 42

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 7 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 1(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	8:47	17:33	2	0:20	19	2:00	0.50	8:47	17:33	30	0:20	19	2:00	0.50	8:47	17:33	30	0:20	19	2:00	0.50	8:47	17:33	30	0:20	19	2:00	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	1	-	12	1:41	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	
Schwimmen Total	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	0.50	10:28	20:56	1	-	13	2:20	
Rad netto	20.00	33:20	1:40	1	-	16	7:35	20.50	43:48	2:08	1	-	10	4:51	20.50	43:48	2:08	1	-	10	4:51	20.50	43:48	2:08	1	-	10	4:51	
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:11	81	0:27	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	
Rad Total	20.00	34:19	1:42	1	-	17	7:36	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	20.50	44:47	2:11	1	-	13	4:58	
Lauf Ziel	5.00	18:23	3:40	1	-	4	1:36	25.50	1:03:10	2:28	1	-	6	4:44	25.50	1:03:10	2:28	1	-	6	4:44	25.50	1:03:10	2:28	1	-	6	4:44	