



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Josua Klaus**

**Temps total: 1:08:55**

Association: Kite IT

Dossard: 236

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 39 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 2(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	13	2:37	114	4:17	0.50	11:04	22:07	30	2:37	115	4:17
Wechsel S -> R	-	2:06	-	3	0:25	47	2:06	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02
Schwimmen Total	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02
Rad netto	20.00	34:56	1:44	2	1:36	45	9:11	20.50	48:06	2:20	30	4:18	255	9:09
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:08	70	0:24	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Rad Total	20.00	35:52	1:47	2	1:33	43	9:09	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Lauf Ziel	5.00	19:53	3:58	2	1:30	25	3:06	25.50	1:08:55	2:42	2	5:45	36	10:29