



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Christopher Metz

Temps total: 1:13:44

Dossard: 173

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 89 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 4(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	5	1:20	58	3:00	0.50	9:47	19:33	30	1:20	58	3:00
Wechsel S -> R	-	1:58	-	2	0:17	37	1:58	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Rad netto	20.00	35:46	1:47	3	2:26	57	10:01	20.50	47:31	2:19	30	3:43	255	8:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	20	0:43	189	0:59	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Rad Total	20.00	37:17	1:51	3	2:58	66	10:34	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Lauf Ziel	5.00	24:42	4:56	15	6:19	142	7:55	25.50	1:13:44	2:53	4	10:34	80	15:18