



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Lothar Schrempf

Temps total: 1:15:11

Dossard: 10

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 110 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 8(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	4	1:18	55	2:58	0.50	9:45	19:30	30	1:18	55	2:58
Wechsel S -> R	-	2:35	-	10	0:54	92	2:35	0.50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12
Schwimmen Total	0.50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12	0.50	12:20	24:40	4	1:52	58	4:12
Rad netto	20.00	38:34	1:55	14	5:14	145	12:49	20.50	50:54	2:28	8	7:06	104	11:57
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	42	0:16	20.50	51:42	2:31	7	6:55	96	11:53
Rad Total	20.00	39:22	1:58	14	5:03	132	12:39	20.50	51:42	2:31	7	6:55	96	11:53
Lauf Ziel	5.00	23:29	4:41	9	5:06	111	6:42	25.50	1:15:11	2:56	8	12:01	95	16:45