



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Stefan Schröer

Temps total: 1:15:58

Dossard: 296

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 119 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 9(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:39	19:18	3	1:12	50	2:52	0.50	9:39	19:18	30	1:12	255	2:52
Wechsel S -> R	-	3:23	-	19	1:42	178	3:23	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54
Schwimmen Total	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54
Rad netto	20.00	37:07	1:51	8	3:47	103	11:22	20.50	50:09	2:26	30	6:21	255	11:12
Wechsel R -> L	-	1:44	-	25	0:56	216	1:12	20.50	51:53	2:31	30	7:06	255	12:04
Rad Total	20.00	38:51	1:56	11	4:32	116	12:08	20.50	51:53	2:31	30	7:06	255	12:04
Lauf Ziel	5.00	24:05	4:48	12	5:42	132	7:18	25.50	1:15:58	2:58	9	12:48	104	17:32