



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Luca Eppel**

**Temps total: 1:20:44**

Association: VFR Bürstadt

Dossard: 37

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 190 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 162 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	8	3:15	153	4:53	0.50	11:40	23:19	11	3:15	153	4:53
Wechsel S -> R	-	4:13	-	8	2:40	223	4:13	0.50	15:53	31:45	11	5:55	189	7:45
Schwimmen Total	0.50	15:53	31:45	11	5:55	189	7:45	0.50	15:53	31:45	11	5:55	189	7:45
Rad netto	20.00	39:03	1:57	7	5:06	164	13:18	20.50	54:56	2:40	11	11:01	174	15:59
Wechsel R -> L	-	1:00	-	5	0:23	84	0:28	20.50	55:56	2:43	11	11:24	165	16:07
Rad Total	20.00	40:03	2:00	7	5:29	150	13:20	20.50	55:56	2:43	11	11:24	165	16:07
Lauf Ziel	5.00	24:48	4:57	6	5:12	147	8:01	25.50	1:20:44	3:09	8	16:36	162	22:18