



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Björn Kredel

Temps total: 1:16:19

Dossard: 311

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 126 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:44	23:27	18	3:17	158	4:57	0.50	11:44	23:27	30	3:17	255	4:57
Wechsel S -> R	-	2:08	-	4	0:27	50	2:08	0.50	13:52	27:44	30	3:24	255	5:44
Schwimmen Total	0.50	13:52	27:44	30	3:24	255	5:44	0.50	13:52	27:44	30	3:24	255	5:44
Rad netto	20.00	37:50	1:53	13	4:30	125	12:05	20.50	51:42	2:31	30	7:54	255	12:45
Wechsel R -> L	-	0:58	-	6	0:10	76	0:26	20.50	52:40	2:34	30	7:53	255	12:51
Rad Total	20.00	38:48	1:56	10	4:29	113	12:05	20.50	52:40	2:34	30	7:53	255	12:51
Lauf Ziel	5.00	23:39	4:43	11	5:16	115	6:52	25.50	1:16:19	2:59	11	13:09	110	17:53