



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Daniel Kiefer

Temps total: 1:19:21

Dossard: 24

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 169 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 14(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	12	2:32	112	4:12	0.50	10:59	21:57	30	2:32	113	4:12
Wechsel S -> R	-	3:08	-	15	1:27	159	3:08	0.50	14:07	28:14	14	3:39	124	5:59
Schwimmen Total	0.50	14:07	28:14	14	3:39	124	5:59	0.50	14:07	28:14	14	3:39	124	5:59
Rad netto	20.00	39:26	1:58	18	6:06	179	13:41	20.50	53:33	2:36	15	9:45	143	14:36
Wechsel R -> L	-	1:30	-	18	0:42	184	0:58	20.50	55:03	2:41	15	10:16	150	15:14
Rad Total	20.00	40:56	2:02	18	6:37	179	14:13	20.50	55:03	2:41	15	10:16	150	15:14
Lauf Ziel	5.00	24:18	4:51	14	5:55	135	7:31	25.50	1:19:21	3:06	14	16:11	145	20:55