



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

René Manigk

Temps total: 1:20:18

Dossard: 275

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 181 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 15(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:06	20:11	6	1:39	75	3:19	0.50	10:06	20:11	30	1:39	255	3:19
Wechsel S -> R	-	3:09	-	16	1:28	162	3:09	0.50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07
Schwimmen Total	0.50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07	0.50	13:15	26:30	30	2:47	255	5:07
Rad netto	20.00	41:46	2:05	22	8:26	207	16:01	20.50	55:01	2:41	30	11:13	255	16:04
Wechsel R -> L	-	1:12	-	12	0:24	126	0:40	20.50	56:13	2:44	30	11:26	255	16:24
Rad Total	20.00	42:58	2:08	22	8:39	206	16:15	20.50	56:13	2:44	30	11:26	255	16:24
Lauf Ziel	5.00	24:05	4:48	12	5:42	132	7:18	25.50	1:20:18	3:08	15	17:08	155	21:52