



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Dirk Ritzmann

Temps total: 1:20:31

Association: SSG Bensheim

Dossard: 326

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 186 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 159 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 29)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:16	24:32	19	3:49	178	5:29	0.50	12:16	24:32	30	3:49	255	5:29
Wechsel S -> R	-	3:00	-	14	1:19	142	3:00	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Rad netto	20.00	37:48	1:53	11	4:28	121	12:03	20.50	53:04	2:35	30	9:16	255	14:07
Wechsel R -> L	-	1:24	-	14	0:36	167	0:52	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Rad Total	20.00	39:12	1:57	12	4:53	127	12:29	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Lauf Ziel	5.00	26:03	5:12	22	7:40	173	9:16	25.50	1:20:31	3:09	17	17:21	159	22:05