



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Alexander Klein

Temps total: 1:20:34

Dossard: 215

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 187 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 18(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 13:33       | 27:06        | 24          | 5:06              | 216        | 6:46        | 0.50     | 13:33          | 27:06        | 30          | 5:06         | 255        | 6:46        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:26        | -            | 20          | 1:45              | 184        | 3:26        | 0.50     | 16:59          | 33:58        | 30          | 6:31         | 255        | 8:51        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 16:59       | 33:58        | 30          | 6:31              | 255        | 8:51        | 0.50     | 16:59          | 33:58        | 30          | 6:31         | 255        | 8:51        |
| Rad netto       | 20.00                | 40:29       | 2:01         | 21          | 7:09              | 189        | 14:44       | 20.50    | 57:28          | 2:48         | 30          | 13:40        | 255        | 18:31       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:28        | -            | 16          | 0:40              | 176        | 0:56        | 20.50    | 58:56          | 2:52         | 30          | 14:09        | 255        | 19:07       |
| Rad Total       | 20.00                | 41:57       | 2:05         | 20          | 7:38              | 192        | 15:14       | 20.50    | 58:56          | 2:52         | 30          | 14:09        | 255        | 19:07       |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 21:38       | 4:19         | 4           | 3:15              | 67         | 4:51        | 25.50    | 1:20:34        | 3:09         | 18          | 17:24        | 160        | 22:08       |